



Foredrag Lola Jensen

Hverdagens rutiner sat på humoristisk spids – job, familie og børn. Og om at få det til at hænge sammen.

FH Sydvestjylland har inviteret Lola Jensen, for få kan som hende ramme de ømme punkter og samtidig give realistiske bud på, hvordan tingene kan ændres til det bedre og frem for alt, så er aftenen proppet med humor, som efterlader de bedste energier til eventuel forandring dagen derpå.

- Overblik, øget overskud og større familie- og arbejdsglæde
- Morgenstund, afgang til job, skole, daginst., tiden efter fyraften fra måltid til sengetid...
- Den digitale verden, er det ok, skal der skrues ned eller ligefrem trykkes på en «reset» knap for at få plads igen til åndehuller og langsom tid, hvor dagens indtryk kan bearbejdes og finde ro
- Parforholdets positive (u)muligheder trods alt...
- Øget stress i hverdagen – hvor kommer den fra, hvordan kan den håndteres/mindskes?

Lola Jensen, socialpædagog, familievejleder i 39år, foredragsholder, forfatter til flere bøger samt familievejleder på TV2 Go morgen DK gennem 12,5 år mm.
www.lolajensen.dk

TILMELD DIG HER

<https://bit.ly/FHLolaJensen>



Mandag d. 24. april
kl. 19 - 21



Bakkeskolen
Skolebakken 166
6705 Esbjerg

